

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídávka selský chléb, pomazánka z tresčích jater, malinový bylinkový čaj, hrozny (A: 01a,04,06,07,10)
Polévka zeleninová s quinou (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ fazolový guláš s hovězím masem, raženka, malinový bylinkový čaj (A: 01a,01c,03,06,07,09)
Svačina domácí perník s polevou, mléko, banán (A: 01a,03,06,07)

Úterý 20.10.2026

přesnídávka žitný chléb, pomazánka sýrová s pažitkou, bílá káva, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka hovězí s nudlemi (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ frankfurtská vepř. pečeně, houskový knedlík, borůvkový bylinkový čaj (A: 01a,01c,03,07,09)
Svačina rohlík, termix, borůvkový bylinkový čaj, mandarinka (A: 01a,01c,07)

Středa 21.10.2026

přesnídávka korn chléb, pomazánka z krůtího masa, bylinkový čaj z lesních plodů, okurek (A: 01a,01b,06,07,10)
Polévka italská (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ rybí prsty, bramborové pyré s mrkví, broskvový kompot (A: 01a,03,04,07)
Svačina kukuřičný rohlík s máslem, kakao, hruška (A: 01a,01c,06,07)

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídávka vícezrnný chléb, šunková pěna, caro nápoj, zeleninový mix (A: 01a,01b,01c,01d,06,07)
Polévka valašská kyselica (A: 01a,06,07,09,10,12)
Oběd MŠ mašličky / těstoviny/ s mákem, ovocný bylinkový čaj (A: 07)
Svačina sýrový šnek, ovocný bylinkový čaj, ananas (A: 01a,03,07)

Pátek 23.10.2026

přesnídávka kmínový chléb, pomazánka z avokáda, mléko, cherry rajče (A: 01a,01b,07)
Polévka mrkvová s tarhoňou (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ králík na žampionech, jasmínová rýže, okurkový salát (A: 01a,09,10)
Svačina máslový croissant, ostružinový bylinkový čaj, banán (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siričitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

tel.: 573 380 156, 725 785 534

Jídelní lístek sestavila vedoucí ŠJ s hlavní kuchařkou. e-mail: jidelna@msradostbph.cz