Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídávka kmínový chléb, pomazánka z tuňáka, borůvkový bylinkový čaj, hrozny (A: 01a,01b,04,07)

Polévka květáková (A: 01a,07,09)

Oběd MŠ zeleninové bulgureto s vepřovým masem a sýrem, okurkový salát (A: 01a,07,09)

Svačina veka, jahodové máslo, mléko, hruška (A: 01a,01b,01c,06,07,12)

Úterý 13.10.2026

přesnídávka špaldový chlebíček s máslem a plátkovým sýrem, caro nápoj, cherry rajče (A: 01a,01b,01c,07)

Polévka z červené čočky (A: 01a,07,09)

Oběd MŠ hovězí ragů na kořenové zelenině, těstoviny, jahodový bylinkový čaj (A: 01a,09,10)

Svačina rusti veka, pomazánka špenátová, jahodový bylinkový čaj, paprika kapie (A: 01a,03,07)

Středa 14.10.2026

přesnídávka korn chléb, pomazánka švédská, bílá káva, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07,10)

Polévka slepičí s ovesnými nočky a zeleninou (A: 01a,01d,03,07,09)

Oběd MŠ vařené vejce, koprová omáčka, brambory, ovocný bylinkový čaj (A: 01a,03,07,09)

Svačina mramorový moučník, ovocný bylinkový čaj, banán (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídávka vločková kaše s broskvemi, čaj z lesního ovoce (A: 01d,07)

Polévka pórková (A: 01a,03,07,09)

Oběd MŠ pečené kuře, jasmínová rýže, mrkvový salát (A: 01a,07,09,12)

Svačina vícezrnný chléb, pomazánka z pečené papriky, čaj z lesního ovoce, cherry rajče (A: 01a,01b,01d,06,07)

Pátek 16.10.2026

přesnídávka selský chléb, budapešťský tvaroh, bílá káva, zeleninový mix (A: 01a,01b,01c,06,07)

Polévka selská (A: 01a,03,07,09)

Oběd MŠ krůtí nudličky na kari s kokosovým mlékem, gnochi, bylinkový čaj tropic (A: 01a,03,07,09,12)

Svačina italská banketka, ovocný čaj tropic, mandarinka (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.
Jídelní lístek sestavila vedoucí ŠJ s hlavní kuchařkou.

tel.: 573 380 156, 725 785 534
e-mail: jidelna@msradostbph.cz

Strava·cz