Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídávka kmínový chléb, pomazánka z olejovek, malinový bylinkový čaj, hrozny (A: 01a,01b,04,07)

Polévka hovězí s játrovými nočky a zeleninou (A: 01a,01c,03,07,09)

Oběd MŠ krůtí výpečky, fazole na kyselo, selský chléb, malinový bylinkový čaj (A: 01a,03,06,07,09)

Svačina třešňová bublanina, mléko, hruška (A: 01a,03,07)

Úterý 6.10.2026

přesnídávka špaldový chlebíček, pomazánka z hermelínu, šípkový bylinkový čaj, zeleninový mix (A: 01a,01b,07)

Polévka zeleninová (A: 01a,07,09)

Oběd MŠ kuře na ajvaru, těstoviny, šípkový bylinkový čaj (A: 01a,07,09,12)

Svačina cereální banketka, kakao, banán (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

Středa 7.10.2026

přesnídávka houska s máslem a šunkou, bílá káva, ledový salát (A: 01a,01b,01c,07)

Polévka z hlívy ústřičné (A: 01a,07,09)

Oběd MŠ kynuté tvarohové koláče, bylinkový čaj z lesního ovoce (A: 01a,03,07,12)

Svačina korn chléb, pomazánka z červené řepy, bylinkový čaj z lesního ovoce, okurek (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídávka rohlík, kefírové mléko, ovocný čaj tropic, jablko (A: 01a,01c,07)

Polévka celerová s krutonky (A: 01a,07,09)

Oběd MŠ losos na másle a bylinkách, bramborová kaše, okurkový salát (A: 07)

Svačina selský chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, mléko, paprika kápie (A: 01a,03,06,07,10)

Pátek 9.10.2026

přesnídávka mlynářský chléb, pomazánka maďarská, caro nápoj, cherry rajče (A: 01a,01b,01c,07,10)

Polévka francouzská (A: 01a,07,09)

Oběd MŠ segedínský guláš, houskový knedlík, bylinkový čaj z černého rybízu (A: 01a,01c,03,07,09,10,12)

Svačina Veselá kráva "Sýr a křup", bylinkový čaj z černého rybízu, mandarinka (A: 01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. tel.: 573 380 156, 725 785 534

Jídelní lístek sestavila vedoucí ŠJ s hlavní kuchařkou. e-mail: jidelna@msradostbph.cz

Strava·cz