

Jídelníček

od 13.07.2026 do 17.07.2026

Pondělí 13.7.2026

přesnídávka žitný chléb, pomazánka masový krém, bílá káva, paprika kápie (A: 01a,01b,01c,06,07)

Polévka zeleninová s quinou (A: 01a,07,09)

Oběd MŠ kuřecí nudličky na kari a kokosovém mléce, těstoviny, malinový bylinkový čaj (A: 01a,07,09)

Svačina rohlík s máslem, malinový bylinkový čaj, meloun (A: 01a,01c,07)

Úterý 14.7.2026

přesnídávka kmínový chléb, pomazánka z tuňáka, jahodový bylinkový čaj, hrozny (A: 01a,01b,04,07)

Polévka selská (A: 01a,03,07,09)

Oběd MŠ smažený květák, brambory s lahůdkovou cibulkou, okurkový salát (A: 01a,01c,03,07)

Svačina cereálie Nesquick v mléce, jahodový bylinkový čaj, banán (A: 01a,07)

Středa 15.7.2026

přesnídávka rohlík, tvarohový dezert, višňový bylinkový čaj, jablko (A: 01a,01c,07)

Polévka z červené čočky (A: 01a,07,09)

Oběd MŠ karlovarský kotouč /vepř. roláda/, jasmínová rýže, zeleninový salát (A: 01a,03,06,09,10,12)

Svačina párty chléb, pomazánka sýrová s pažitkou, mléko, mrkvička (A: 01a,01b,01d,07)

Čtvrtek 16.7.2026

přesnídávka korn chléb, pomazánka šunková s vejci, mléko, ledový salát (A: 01a,01b,03,06,07)

Polévka hovězí s ovesnými nočky (A: 01a,01d,03,07,09)

Oběd MŠ fazolový guláš s hovězím masem, raženka, ovocný bylinkový čaj (A: 01a,01c,03,06,07,09)

Svačina domácí perník s polevou, ovocný bylinkový čaj, meruňka (A: 01a,03,06,07)

Pátek 17.7.2026

přesnídávka selský chléb, pomazánka maďarská, mléko, zeleninový mix (A: 01a,06,07,10)

Polévka špenátová s krutonky (A: 01a,03,07,09)

Oběd MŠ losos na másle, bramborová kaše, salát z čínské zelné s koprem (A: 07)

Svačina pizza šnek, bylinkový čaj tropic, meloun (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a smetaný
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

tel.: 573 380 156, 725 785 534

Jídelní lístek sestavila vedoucí ŠJ s hlavní kuchařkou. e-mail: jidelna@msradostbph.cz