

Jidelniček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

přesnídávka selský chléb, pomazánka z Lučiny, mléko, cherry rajče (A: 01a,06,07)

Polévka bramborová s červenou čočkou (A: 01a,07,09)

Oběd MŠ vepřové na kmíně, jasmínová rýže s pohankou, zeleninový salát (A: 01a,09)

Svačina kmínový chléb s máslem a vařeným vejcem, višňový bylinkový čaj, mandarinka (A: 01a,01b,03,07)

Úterý 24.3.2026

přesnídávka rohlík, bílý jogurt s rozmixovaným banánem, jablky a mangem, bylinkový čaj tropic (A: 01a,01c,07)

Polévka mrkvová s tarhoňou (A: 01a,07,09)

Oběd MŠ smažené rybí filety, bramborová kaše, broskvový kompot (A: 01a,04,07)

Svačina špaldový chlebiček, pomazánka krtečkova, mléko, kedluben (A: 01a,01b,07,09,12)

Středa 25.3.2026

přesnídávka žitný chléb, pomazánka masová, bílá káva, zeleninový mix (A: 01a,01b,01c,06,07,10)

Polévka zeleninová s quinou (A: 01a,07,09)

Oběd MŠ kuřecí maso v sýrové omáčce, barevné těstoviny, malinový bylinkový čaj (A: 01a,03,07,09)

Svačina veka, medové máslo, malinový bylinkový čaj, hruška (A: 01a,01b,01c,06,07)

Čtvrtek 26.3.2026

přesnídávka houska s máslem a šunkou, bílá káva, ledový salát (A: 01a,01b,01c,07)

Polévka hrstková (A: 01a,01c,07,09)

Oběd MŠ kynuté knedlíky plněné povidly a sypané mákem, ovocný bylinkový čaj (A: 01a,03,07)

Svačina toustový chléb, pomazánka z pečeného lilku s tvarohem, ovocný bylinkový čaj, cherry rajče (A: 01a,07)

Pátek 27.3.2026

přesnídávka kmínový chléb, pomazánka z lososa a zeleninou, jahodový bylinkový čaj, hrozny (A: 01a,01b,07)

Polévka ze zeleného hrášku (A: 01a,07,09)

Oběd MŠ čevabčiči, brambory, okurkový salát (A: 01a,01c,03,07,09,10)

Svačina máslový croissant, kakao, banán (A: 01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (soja)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

tel.: 573 380 156, 725 785 534

Jídelní lístek sestavila vedoucí ŠJ s hlavní kuchařkou. e-mail: jideln@msradostbph.cz

