

Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

- přesnídávka** veka, čokoládové máslo, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka z jarní zeleniny (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ boloňské špagety se sýrem, bylinkový čaj tropic (A: 01a,07,09,12)
Svačina kmínový chléb, pomazánka ředvičková, caro nápoj, kedluben (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 17.3.2026

- přesnídávka** selský chléb, pomazánka z tuňáka, višňový bylinkový čaj, hrozny (A: 01a,04,06,07)
Polévka gulášová (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ květák na způsob mozečku, brambory s lahůdkovou cibulkou, okurkový salát (A: 03,07,09)
Svačina kukuřičný rohlík s máslem, kakao, banán (A: 01a,01c,06,07)

Středa 18.3.2026

- přesnídávka** vločková kaše s jablky a skořicí, šípkový bylinkový čaj (A: 01d,07)
Polévka brokolicová (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ králík na slanině, jasmínová rýže s pohankou, zeleninový salát (A: 01a,09,10)
Svačina rusti veka, pomazánka ze sojových bobů, šípkový bylinkový čaj, zeleninový mix (A: 01a,03,06,07,10)

Čtvrtek 19.3.2026

- přesnídávka** žitný chléb, budapešťský tvaroh, mléko, paprika kápie (A: 01a,01b,06,07)
Polévka čočková (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ pečené kuře, brambory, zámecká zelenina na másle, malinový bylinkový čaj (A: 01a,07,09,12)
Svačina italská banketka, malinový bylinkový čaj, mandarinka (A: 01a,07)

Pátek 20.3.2026

- přesnídávka** korn chléb, pomazánka masový krém, bílá káva, zeleninový mix (A: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka drůbková s pšmenky (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ svíčková na smetaně, houskový knedlík, jahodový bylinkový čaj (A: 01a,01c,03,07,09,10)
Svačina kobliha s džemem, jahodový bylinkový čaj, jablko (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

tel.: 573 380 156, 725 785 534

Jídelní lístek sestavila vedoucí ŠJ s hlavní kuchařkou. e-mail: jideln@msradostbph.cz