

Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

- přesnídávka** selský chléb, pomazánka z Lučiny, mléko, cherry rajče (A: 01a,06,07)
Polévka cizrnová (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ kuřecí nudličky na čínský způsob, jasmínová rýže, okurkový salát (A: 01a,05,06,07,08,09)
Svačina špaldový chlebiček, pomazánka z olejovek, malinový bylinkový čaj, hrozny (A: 01a,01b,04,07)

Úterý 10.3.2026

- přesnídávka** houska, šunková pěna, bílá káva, ledový salát (A: 01a,01b,01c,07)
Polévka frankfurtská (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ žemlovka s jablky, jahodový bylinkový čaj (A: 01a,03,07)
Svačina žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem, šípkový bylinkový čaj, pomeranč (A: 01a,01b,06,07)

Středa 11.3.2026

- přesnídávka** rohlík, termix, ovocný bylinkový čaj, jablko (A: 01a,01c,07)
Polévka italská (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ losos na másle, bramborové pyré s brokolicí, salát z čínské zelí s koprem (A: 07)
Svačina rusti veka, pomazánka z pečené papriky, mléko, kedluben (A: 01a,07)

Čtvrtek 12.3.2026

- přesnídávka** kmínový chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, mléko, zeleninový mix (A: 01a,01b,03,07,10)
Polévka zeleninová s pohankou (A: 07,09)
Oběd MŠ segedínský guláš, houskový knedlík se špaldovou moukou, bylinkový čaj tropic (A: 01a,01c,03,07,09,10,12)
Svačina sýrový šnek, bylinkový čaj tropic, ananas (A: 01a,03,07)

Pátek 13.3.2026

- přesnídávka** houska, pomazánka maďarská, caro nápoj, zeleninový mix (A: 01a,01b,01c,07,10)
Polévka hovězí s játrovými nočky a zeleninou (A: 01a,01c,03,07,09)
Oběd MŠ vařené vejce, fazole na kyselo s cibulkou, kmínový chléb, steril. okurek, višňový bylinkový čaj (A: 01a,01b,03,06,07,09,10,12)
Svačina keřový moučník, mléko, hruška (A: 01a,03,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

tel.: 573 380 156, 725 785 534

Jídelní lístek sestavila vedoucí ŠJ s hlavní kuchařkou. e-mail: jideln@msradostbph.cz