

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

- přesnídávka** rohlík, ovocný jogurt, malinový bylinkový čaj, jablko (A: 01a,01c,07)
Polévka ze zeleného hrášku (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ králík na slanině, jasmínová rýže s pohankou, okurkový salát (A: 01a,09,10)
Svačina špaldový chléb, pomazánka vaječná se zeleninou, bílá káva, mrkvička (A: 01a,01b,01c,03,07,09,10,12)

Úterý 20.1.2026

- přesnídávka** veka, pomazánka z avokáda, mléko, zeleninový mix (A: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka čočková (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ rybí prsty, bramborová kaše, míchaný kompot (A: 01a,03,04,07)
Svačina dýňová bulka s máslem, višňový bylinkový čaj, ananas (A: 01a,01b,01c,07)

Středa 21.1.2026

- přesnídávka** houska, šunková pěna, bílá káva, ledový salát (A: 01a,01b,01c,07)
Polévka valašská kyselica (A: 01a,06,07,09,10,12)
Oběd MŠ bramborové šišky s mákem, ovocný bylinkový čaj (A: 01a,07,12)
Svačina sýrový šnek, ovocný bylinkový čaj, cherry rajče (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 22.1.2026

- přesnídávka** selský chléb, pomazánka maďarská, caro nápoj, zeleninový mix (A: 01a,01b,01c,06,07,10)
Polévka cibulačka se špaldovým kapáním (A: 01a,03,07,09)
Oběd MŠ kuře na paprice, těstoviny, šípkový bylinkový čaj (A: 01a,07,09,12)
Svačina ovocná přesnídávka s piškoty, šípkový čaj, hruška (A: 01a,03)

Pátek 23.1.2026

- přesnídávka** cereální chléb, pomazánka z ryb v tomátě, jahodový bylinkový čaj, hrozny (A: 01a,01b,04,06,07)
Polévka drůbková s nudlemi (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ vepřový vrabec, dušený špenát, gnocchi, jahodový bylinkový čaj (A: 01a,03,07,09,12)
Svačina veka, medové máslo, mléko, banán (A: 01a,01b,01c,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

tel.: 573 380 156, 725 785 534

Jídelní lístek sestavila vedoucí ŠJ s hlavní kuchařkou. e-mail: jidelna@msradostbph.cz

