

# Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

## Pondělí 12.1.2026

**přesnídávka** selský chléb, pomazánka sýrová s pažitkou, mléko, paprika kápie (A: 01a,06,07)  
**Polévka** milionová (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd MŠ** vařené vejce, koprová omáčka, brambory, jahodový bylinkový čaj (A: 01a,03,07,09,12)  
**Svačina** kokosový moučník, jahodový bylinkový čaj, hruška (A: 01a,03,07,12)

## Úterý 13.1.2026

**přesnídávka** rohlík, kefírové mléko, ovocný bylinkový čaj, jablko (A: 01a,01c,07)  
**Polévka** frankfurtská (A: 01a,07,09)  
**Oběd MŠ** kuřecí nudličky na čínský způsob, jasmínová rýže, okurkový salát (A: 01a,05,06,07,08,09)  
**Svačina** žitný chléb, pomazánka švédská, caro nápoj, cherry rajče (A: 01a,01b,01c,06,07,10)

## Středa 14.1.2026

**přesnídávka** kmínový chléb, pomazánka z Lučiny, mléko, zeleninový mix (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** pórková s vejci (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd MŠ** fazolový guláš s hovězím masem, raženka, višňový bylinkový čaj (A: 01a,01c,07,09)  
**Svačina** cereální banketka, kakao, banán (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

## Čtvrtek 15.1.2026

**přesnídávka** veka, čokoládové máslo, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07)  
**Polévka** cizrnová (A: 01a,07,09)  
**Oběd MŠ** zapečené šunkové flíčky, salát z červené řepy (A: 01a,03,07)  
**Svačina** zámecký chléb, pomazánka ze sojových bobů, malinový bylinkový čaj, ledový salát (A: 01a,01b,01c,03,06,07,10)

## Pátek 16.1.2026

**přesnídávka** vícezrnný chléb, pomazánka z olejovek, bylinkový čaj tropic, hrozny (A: 01a,01b,04,06,07)  
**Polévka** hovězí s játrovými nočky a zeleninou (A: 01a,01c,03,07,09)  
**Oběd MŠ** vepřová pečeně, hlávkové zelí, houskový knedlík, bylinkový čaj tropic (A: 01a,01c,03,07,09)  
**Svačina** Veselá kráva "Sýr a křup", mléko, ananas (A: 01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                             |    |                            |
|------------------|-----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice         | 07 | Mléko                      |
|                  | 01b | Obiloviny - žito            | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen          | 09 | Celer                      |
|                  | 03  | Vejce                       | 10 | Hořčice                    |
|                  | 04  | Ryby                        | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 05  | Arašídý (podzemnice olejná) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 06  | Sójové boby (soja)          |    |                            |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

tel.: 573 380 156, 725 785 534

Jídelní lístek sestavila vedoucí ŠJ s hlavní kuchařkou. e-mail: jidelna@msradostbph.cz



veřejná informační služba

