

Jídelníček

od 18.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

přesnídávka rohlík, ovocný jogurt, borůvkový bylinkový čaj, kaki (A: 01a,01c,07)

Polévka kulajda (A: 01a,03,07,09)

Oběd MŠ krutí bulgureto se zeleninou a sýrem, okurkový salát (A: 01a,07,09)

Svačina kmínový chléb s máslem a vařeným vejcem, caro nápoj, zeleninový mix (A: 01a,01b,01c,03,07)

Úterý 9.12.2025

přesnídávka mlynářský chléb, pomazánka masová, bílá káva, cherry rajče (A: 01a,01b,01c,07,10)

Polévka špenátová s krutony (A: 01a,03,07,09)

Oběd MŠ nugety z lososa, bramborová kaše, míchaný kompot (A: 01a,03,04,07)

Svačina kobliha s džemem, mléko, jablko (A: 01a,03,07)

Středa 10.12.2025

přesnídávka veka, pomazánka z avokáda, mléko, zeleninový mix (A: 01a,01b,01c,06,07)

Polévka zeleninová s bramborem (A: 01a,07,09)

Oběd MŠ vepřový závitok, jasmínová rýže, salát z čínské zelí s koprem (A: 01a,03,06,07,09,10)

Svačina italská banketka, sýrová tyčinka, bylinkový čaj ostružina, mandarinka (A: 01a,07)

Čtvrtek 11.12.2025

přesnídávka houska s máslem a šunkou, bílá káva, ledový salát (A: 01a,01b,01c,07)

Polévka fazolová tmavá (A: 01a,07,09)

Oběd MŠ dukátové buchtíčky s krémem, ovocný bylinkový čaj (A: 01a,03,07)

Svačina selský chléb, pomazánka ředkvičková, ovocný bylinkový čaj, okurek (A: 01a,06,07)

Pátek 12.12.2025

přesnídávka žitný chléb, pomazánka z tuňáka, bylinkový čaj tropic, hrozny (A: 01a,01b,04,06,07)

Polévka hovězí s droždovými nočky (A: 01a,01c,03,07,09)

Oběd MŠ kuřecí steak na paprice, kolínka, bylinkový čaj tropic (A: 01a,07,09,12)

Svačina ovocná přesnídávka s piškoty, bylinkový čaj tropic, banán (A: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

tel.: 573 380 156, 725 785 534

Jídelní lístek sestavila vedoucí ŠJ s hlavní kuchařkou. e-mail: jidelna@msradostbph

