

Jídelníček

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pondělí 10.11.2025

- přesnídávka** veka, jahodové máslo, mléko, kaki (A: 01a,01b,01c,06,07,12)
Polévka zeleninová s pohankou (A: 07,09)
Oběd MŠ vepřový vrabec, dušený špenát, špecle, višňový bylinkový čaj (A: 01a,03,07,09)
Svačina selský chléb, pomazánka z tuňáka, višňový bylinkový čaj, hrozny (A: 01a,04,06,07)

Úterý 11.11.2025

- přesnídávka** žitný chléb, pomazánka švédská, caro nápoj, cherry rajče (A: 01a,01b,01c,06,07,10)
Polévka z vaječné jíšky se zeleninou (A: 01a,03,07,09)
Oběd MŠ kuře na paprice, celozrnná kolínka, ovocný bylinkový čaj (A: 01a,03,07,09,12)
Svačina zámecký chléb, žervé, mléko, mrkvička (A: 01a,01b,01c,06,07)

Středa 12.11.2025

- přesnídávka** houska s máslem a šunkou, bílá káva, jablko (A: 01a,01b,01c,07)
Polévka hrstková (A: 01a,01c,07,09)
Oběd MŠ žemlovka s jablky, bylinkový čaj tropic (A: 01a,03,07)
Svačina párty chléb, pomazánka krtečkova, bylinkový čaj tropic, paprika kapie (A: 01a,01b,01d,07,09,12)

Čtvrtek 13.11.2025

- přesnídávka** rohlík, bílý jogurt s jablky a skořicí, oSTRUŽINOVÝ čaj (A: 01a,01c,07)
Polévka selská (A: 01a,03,07,09)
Oběd MŠ králík na slanině, jasmínová rýže s pohankou, okurkový salát (A: 01a,09,10)
Svačina sýrový šnek, mléko, mandarinka (A: 01a,03,07)

Pátek 14.11.2025

- přesnídávka** kmínový chléb, pomazánka vajíčková, caro nápoj, zeleninový mix (A: 01a,01b,01c,03,07,10)
Polévka italská (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ smažené rybí filety, bramborová kaše, ledový salát (A: 01a,04,07)
Svačina ovocná přesnídávka s piškoty, šípkový čaj (A: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitan
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

tel.: 573 380 156, 725 785 534

Jídelní lístek sestavila vedoucí ŠJ s hlavní kuchařkou. e-mail: jidelna@msradostbph