

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

- přesnídávka** rohlík, kefírové mléko, borůvkový bylinkový čaj, banán (A: 01a,01c,07)
Polévka zeleninová s bramborem (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ krutí nudličky na čínský způsob, jasmínová rýže, okurkový salát (A: 01a,05,06,08,09)
Svačina párty chléb, pomazánka masový krém, caro nápoj, cherry rajče (A: 01a,01b,01c,01d,07)

Úterý 21.10.2025

- přesnídávka** selský chléb, pomazánka z tvrdého sýru s pažitkou, mléko, jablko (A: 01a,06,07)
Polévka hovězí s rýží a hráškem (A: 07,09)
Oběd MŠ plněná paprika, rajská omáčka, houskový knedlík, šípkový bylinkový čaj (A: 01a,01c,03,07,09)
Svačina rusti veka, pomazánka ze sojových bobů, šípkový bylinkový čaj, ředkvička (A: 01a,03,06,07,10)

Středa 22.10.2025

- přesnídávka** houska, šunková pěna, bílá káva, ledový salát (A: 01a,01b,01c,07)
Polévka valašská kyselica (A: 01a,06,07,09,10,12)
Oběd MŠ bramborové šišky s mákem, bylinkový čaj lesní plody (A: 01a,07,12)
Svačina zámecký chléb s máslem a vařeným vejcem, bylinkový čaj lesní plody, mandarinka (A: 01a,01b,01c,03,06,07)

Čtvrtek 23.10.2025

- přesnídávka** mlynářský chléb, pomazánka z ryb v tomátě, jahodový bylinkový čaj, hrozny (A: 01a,01b,01c,04,07)
Polévka hrachová s krutonky (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ francouzské brambory, salát z červené řepy (A: 03,07)
Svačina párty chléb, pomazánka tvarohová, mléko, zeleninový mix (A: 01a,01b,01d,07,09,12)

Pátek 24.10.2025

- přesnídávka** veka, jahodové máslo, mléko, bluma (A: 01a,01b,01c,06,07,12)
Polévka vločková mléčná (A: 01a,01d,07,09)
Oběd MŠ přírodní hovězí pečeně, zeleninový bulgur, ledový salát (A: 01a,09,10)
Svačina kmínový chléb, pomazánka valašská, bílá káva, paprika kápie (A: 01a,01b,01c,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a sůl
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

tel.: 573 380 156, 725 785 534

Jídelní lístek sestavila vedoucí ŠJ s hlavní kuchařkou. e-mail: jidelna@msradostbph

