

Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

Pondělí 29.9.2025

přesnídávka rohlík, tvarohový dezert, jahodový bylinkový čaj, jablko (A: 01a,01c,07)
Polévka špenátová s krutony (A: 01a,03,07,09)
Oběd MŠ nugety z lososa, bramborové pyré s mrkví, salát z čínské zelí (A: 01a,03,04,07)
Svačina kmínový chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, bílá káva, cherry rajče (A: 01a,01b,01c,03,07,10)

Úterý 30.9.2025

přesnídávka žitný chléb, pomazánka švédská, caro nápoj, zeleninový mix (A: 01a,01b,01c,06,07,10)
Polévka česneková s bramborem a zeleninou (A: 07,09)
Oběd MŠ kuře po valašsku, jasmínová rýže, okurkový salát (A: 01a,06,07,09)
Svačina rusti veka, pomazánka z červené řepy, ovocný bylinkový čaj, kedluben (A: 01a,07)

Středa 1.10.2025

přesnídávka houska, šunková pěna, bílá káva, ledový salát (A: 01a,01b,01c,07)
Polévka hovězí s kuskusem a zeleninou (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ selská vepřová pečeně, hrachová kaše, kmínový chléb, steril. okurek, malinový bylinkový čaj (A: 01a,01b,03,07,09,10)
Svačina třesňová bublanina, mléko, hruška (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 2.10.2025

přesnídávka zámecký chléb, pomazánka drožděná, mléko, zeleninový mix (A: 01a,01b,01c,03,06,07)
Polévka cibulačka se špaldovým kapáním (A: 01a,03,07,09)
Oběd MŠ krůtí maso v sýrové omáčce, barevné těstoviny, višňový bylinkový čaj (A: 01a,03,07,09)
Svačina rohlík s máslem, kakao, banán (A: 01a,01c,06,07)

Pátek 3.10.2025

přesnídávka veka, jahodové máslo, mléko, nektarinka (A: 01a,01b,01c,06,07,12)
Polévka italská (A: 01a,07,09)
Oběd MŠ květákový nákyp se sýrem, brambory s lahůdkovou cibulkou, ledový salát (A: 01a,03,07,09)
Svačina selský chléb, pomazánka z ryb v tomátě, šípkový čaj, hrozny (A: 01a,04,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (soja)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

tel.: 573 380 156, 725 785 534

Jídelní lístek sestavila vedoucí ŠJ s hlavní kuchařkou. e-mail: jidelna@msradostbph