

# Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

## Pondělí 29.9.2025

- Polévka** špenátová s krutonky (A: 01a,03,07,09)
- Oběd 1** nugety z lososa, bramborové pyré s mrkví, salát z čínské zeleni (A: 01a,03,04,07)
- Oběd2** srbské žebírko, těstoviny (A: 01a,07,09)

## Úterý 30.9.2025

- Polévka** česneková s bramborem a zeleninou (A: 07,09)
- Oběd 1** kuře po valašsku, jasmínová rýže, okurkový salát (A: 01a,06,07,09)
- Oběd2** vařené uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík (A: 01a,01c,03,07,09,12)

## Středa 1.10.2025

- Polévka** hovězí s kuskusem a zeleninou (A: 01a,07,09)
- Oběd 1** selská vepřová pečeně, hrachová kaše, kmínový chléb, steril. okurek, bublanina (A: 01a,01b,03,07,09,10)
- Oběd2** soukenický řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (A: 01a,01c,03,07)

## Čtvrtek 2.10.2025

- Polévka** cibulačka se špalďovým kapáním (A: 01a,03,07,09)
- Oběd 1** krůtí maso v sýrové omáčce, barevné těstoviny (A: 01a,03,07,09)
- Oběd2** palačinky s jahodovým džemem, nektarinka (A: 01a,03,07,12)

## Pátek 3.10.2025

- Polévka** italská (A: 01a,07,09)
- Oběd 1** květákový nákyp se sýrem, brambory s lahůdkovou cibulkou, ledový salát (A: 01a,03,07,09)
- Oběd2** kachní roláda, rýže basmati, ledový salát (A: 01a,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                     |    |                            |
|------------------|-----|---------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 06 | Sójové boby (soja)         |
|                  | 01b | Obiloviny - žito    | 07 | Mléko                      |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen  | 09 | Celer                      |
|                  | 03  | Vejce               | 10 | Hořčice                    |
|                  | 04  | Ryby                | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Jídelní lístek sestavila vedoucí ŠJ s hlavní kuchařkou.

tel.: 573 380 156, 725 785 534

e-mail: jidelna@msradostbph