

Jídelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025

Pondělí 15.9.2025

přesnídávka ovesná kaše s broskvemi slazená čekankovým sirupem, ostružinový bylinkový čaj (A: 01d,07)

Polévka květáková (A: 01a,07,09)

Oběd MŠ králík na zelenině, tarhoňa, salát z čínské zelné s mrkví (A: 01a,07,09)

Svačina kmínový chléb, pomazánka hermelínová, mléko, kedluben (A: 01a,01b,07)

Úterý 16.9.2025

přesnídávka selský chléb, pomazánka masová se zeleninou, caro nápoj, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07,09,10,12)

Polévka hovězí se sýrovými nočky (A: 01a,03,07,09)

Oběd MŠ vařené vejce, čočka na kyselo, kmínový chléb, steril. okurek, pomerančový džus s vodou (A: 01a,01b,03,07,09,10)

Svačina kefirový moučník, bylinkový čaj lesní plody, nektarinka (A: 01a,03,06,07,12)

Středa 17.9.2025

přesnídávka žitný chléb, pomazánka z lučiny, mléko, cherry rajče (A: 01a,01b,06,07)

Polévka valašská kyselica (A: 01a,06,07,09,10,12)

Oběd MŠ pečené kuře, jasmínová rýže, okurkový salát (A: 01a,07,09,12)

Svačina italská banketka, sýrová tyčinka, malinový čaj, meloun (A: 01a,07)

Čtvrtek 18.9.2025

přesnídávka tmavý toastový chléb, pomazánka z avokáda, bílá káva, zeleninový mix (A: 01a,01b,01c,07)

Polévka z vaječné jíšky se zeleninou (A: 01a,03,07,09)

Oběd MŠ smažené rybí filety, bramborová kaše, míchaný kompot (A: 01a,04,07)

Svačina máslový croissant, kakao, banán (A: 01a,03,06,07)

Pátek 19.9.2025

přesnídávka rohlík, bílý jogurt s jablky a skořicí, bylinkový čaj tropic

Polévka celerová s krutonky (A: 01a,07,09)

Oběd MŠ milánská vepřová pečeně, celozrnné těstoviny se sýrem, bylinkový čaj tropic (A: 01a,03,07,09)

Svačina zámecký chléb s máslem a vařeným vejcem, bílá káva, mrkvička (A: 01a,01b,01c,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (soja)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

tel.: 573 380 156, 725 785 534

Jídelní lístek sestavila vedoucí ŠJ s hlavní kuchařkou. e-mail: jidelna@msradostbph

